

IDEATTIVITA' 2016: I CORSI



In questa sezione troverai l'elenco dei corsi che si svolgeranno da marzo a luglio 2016

Alla scoperta della Cina: cultura e tradizioni, di Mayla Poletto

“ 知人者智，自知者明 zhī rén zhě zhì, zì zhī zhě míng ” "Colui che conosce gli altri è sapiente, colui che conosce se stesso è illuminato." citazione di Laozi Per imparare a conoscere una cultura diversa dalla nostra è necessario conoscere le proprie radici per essere poi pronti a metterci a confronto con una cultura altrettanto millenaria come quella cinese. Il corso “ Alla scoperta della Cina: tra cultura e tradizioni” avrà lo scopo di far conoscere ed esplorare la vera cultura cinese, verranno approfonditi vari aspetti come quello linguistico, culturale, le abitudini gli usi e i costumi di una Paese ricco di tradizioni millenarie.

Durata: 10 incontri da 1,5 ore.

Quando: 18 marzo, 1-8-15-22-29 aprile e 6-13-20-27 maggio, dalle 18.15 alle 19.45.

In viaggio tra le emozioni..., di Greta Sinico

Le emozioni sono fidate compagne di viaggio e un pò la nostra bussola! A volte leggere questa bussola diventa difficile e complicato. Eppure con un poca di pratica si può riscoprire l'efficacia di sapersi ascoltare nel profondo, imparare a gestire le proprie emozioni e comunicarle in modo efficace e rispettoso di sé. Sarà un viaggio tra e con le emozioni in tutte le loro sfumature, per scoprirsi e sperimentarsi in un ambiente protetto e libero. Insegnante: Greta Maria Sinico, psicologa.

Durata: 6 incontri da 2,5 ore.

Quando: 11-18 aprile e 2-9-16-23 maggio, dalle 20.30 alle 23.00

Im-possible Trust, di Veronica Cimarolli

Due giornate per esplorare un aspetto importante della nostra vita: la Fiducia. Conosceremo, svilupperemo e potenzieremo l'attitudine ad aprirsi all'ascolto di sé e degli altri attraverso attività creative, meditative e corporee, tecniche di Rebirthing e Yoga della Risata. Il workshop sarà tenuto dalla dott.ssa Veronica Cimarolli, Psicologa clinico-dinamica, dott.ssa Cristina Donati Professional Counselor e Teacher di Yoga della Risata, Mattia Cicolin Professional Rebirther.

Durata: 2 incontri da 7 ore.

Quando: 22 maggio e 26 giugno, dalle 10.00 alle 18.00.

Work in Art, di Federica Storti

Hai voglia di divertirti sperimentando cose nuove? In questo laboratorio avrai la possibilità di esprimerti e stimolare la tua creatività, attraverso l'utilizzo di diverse tecniche e/o materiali artistici (Tag, Fumetto, Creta, Collage, Wunderkammer, ecc). Il laboratorio fornisce una serie di spunti teorici all'inizio di ogni singolo incontro, per poi lasciar libero spazio al lavoro manuale. Per partecipare non è richiesta alcuna competenza o studio artistico specifico, solamente la tua personale curiosità. Il laboratorio è rivolto ai ragazzi di età compresa fra gli 11 e i 18 anni.

Durata: 6 incontri da 2,5 ore ciascuna.

Quando: 10-17-24 giugno e 8-15-22 luglio, dalle 15.30 alle 18.00.

Mandala che Passione, di Eleonora Meggiolaro

Vuoi liberare la tua creatività in modo semplice e divertente? Il laboratorio "Mandala che passione!" è quello che fa per te. Durante il corso imparerai ad intrecciare i fili di lana in modo da creare qualcosa di unico, che può essere usato a scopo decorativo o ad esempio per appendere i tuoi orecchini o le tue foto, inoltre scoprirai le tradizioni dalle quali deriva. Durata: 3 incontri da 2 ore.

Quando: 4-11-18 luglio, dalle 16.00 alle 18.00