

IDEATTIVITA' 2016/2: I CORSI



In questa sezione troverai l'elenco dei corsi svolti da ottobre 2016 a febbraio 2017 all'InformaGiovani

Come litigare bene?!

I conflitti sono all'ordine del giorno: quante volte ci capita di litigare e poi rimanere con l'amaro in bocca per l'accaduto? In particolare per come ci si è messi in relazione con l'altro. Ecco che imparare strategie e saperle utilizzare in questi contesti è importante per il proprio benessere e lo stare in relazione. L'obiettivo di questo laboratorio esperienziale è "imparare a litigare bene", sentendosi liberi di esprimere ciò che si pensa e sente in situazioni conflittuali.

Insegnanti: Greta Maria Sinico ed Ego Cenghialta, psicologi.

Durata: 6 incontri da 2 ore, 1 incontro finale da 3 ore.

Quando: lunedì sera, dal 17 ottobre al 5 dicembre dalle ore 20.30.

Fuori la voce! Corso base di vocalità e canto

"Canto... anche se sono stonato" recitava una vecchia canzone. Ma stonati si nasce o ci si diventa? E soprattutto, perché molte persone si vergognano ad accennare con la propria voce anche poche note di una melodia? Questo corso può darti la risposta! In pochi incontri imparerai a gestire correttamente la tua voce, scoprirne le sue potenzialità e migliorare la tua autostima di fronte agli altri. Non aver paura... e tira Fuori la voce!

Insegnante: Tommaso Marcato.

Durata: 6 incontri da 1 ora e mezza.

Quando: venerdì sera, dal 4 novembre al 16 dicembre dalle ore 18.30

Estetica musicale per spettatori "seriali"

Così come l'avvento massivo delle Serie TV ha ridefinito i canoni dell'arte "per immagini", così, in soli 50 secondi (ovvero la durata della sigla iniziale di una Serie TV), la Musica ha trovato nuovi modi per raccontare, raccontarsi ed introdurre gli universi paralleli creati dai telefilm. Durante gli incontri si cercherà di stabilire lo stretto legame che esiste, da sempre, tra immagini e sonoro con l'attenzione puntata sulla portata estetica e storica delle sigle di apertura di alcune tra le più famose e importanti Serie TV.

Insegnante: Luca Pellizzaro.

Durata: 4 incontri da 2 ore.

Quando: lunedì sera, da 9 al 30 gennaio dalle ore 20.30

Corso di Russo base

Corso base di lingua russa per chi desidera apprendere la cultura della Russia, con i suoi personaggi importanti e le sue tradizioni, imparare a leggere l'alfabeto cirillico e acquisire competenze di conversazione base per farsi capire dai cittadini russi in caso di viaggio all'estero.

Insegnante: Tatiana Alexei.

Durata: 6 incontri da 2 ore.

Quando: mercoledì sera, dall'11 gennaio al 15 febbraio dalle ore 20.00.